

COACHING & FORMATION
PRISE DE PAROLE/ SAVOIR ÊTRE/ COHÉSION D'ÉQUIPE



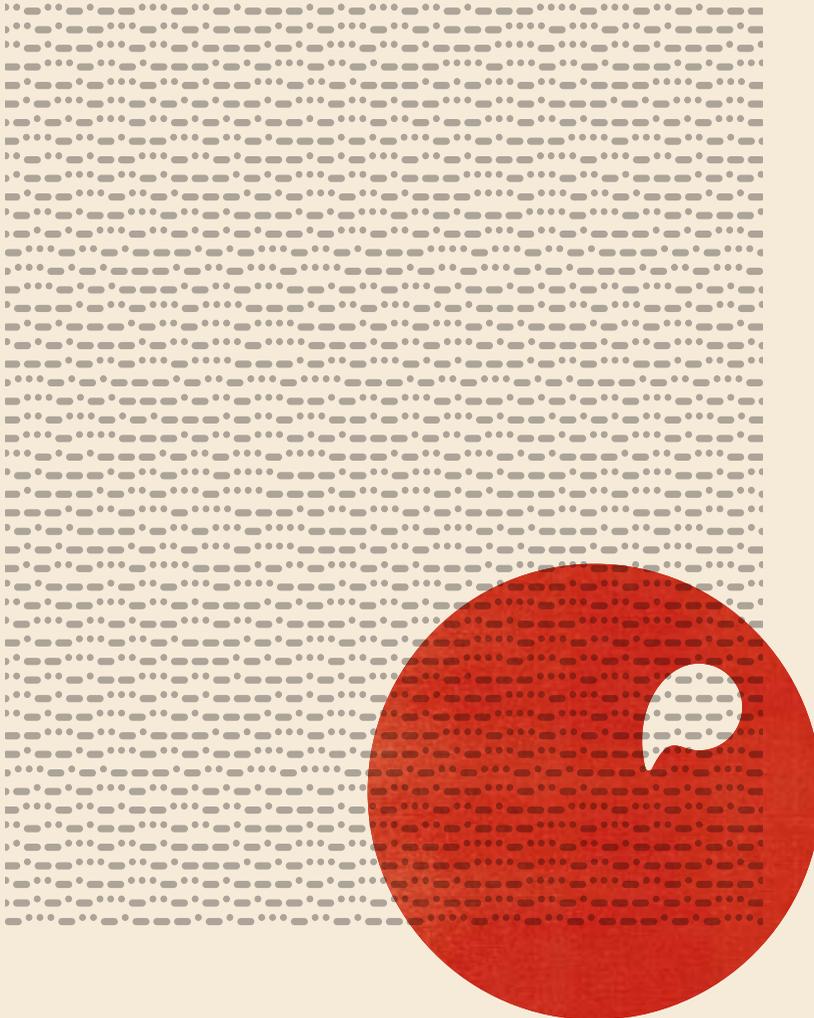
« PLACER L'HUMAIN
AU CŒUR DE L'ENTREPRISE »

Vagabond

ORGANISME DE FORMATION

MAÎTRISE DE LA PRISE DE PAROLE EN TOUTE CIRCONSTANCE

Un collaborateur de l'entreprise est confronté à une problématique liée à la communication et/ou au relationnel. Cet accompagnement consiste à fournir au participant des conseils techniques et une réponse personnalisée à ses besoins.



Qui ?

Directeur, manager, chef de projet...

Pourquoi ?

- ¹ Affirmer la confiance en soi
- ² Développer son aptitude à fédérer et mobiliser une équipe sur un nouveau projet
- ³ Être décontracté et efficace auprès de ses clients, partenaires et collègues
- ⁴ Être confiant et convainquant lors de ses interventions face à une large assemblée

Comment ?

Rencontre au préalable avec le participant pour comprendre sa problématique et définir les objectifs du coaching

Suite à cet entretien, une série d'exercices adaptés sera proposée au participant :

- ¹ Exercices de relaxation pour apprendre à maîtriser son comportement et à gérer ses émotions
- ² Lectures et exercices pratiques autour d'un texte pour travailler la diction, l'aisance orale, le respect d'un timing et d'un cadre
- ³ Improvisations pour libérer la parole et être à l'aise et autonome en l'absence de support écrit
- ⁴ Exercices filmés pour travailler son attitude, son expression et ses réactions
- ⁵ Prise de parole devant la caméra suivi d'un débriefing de l'exercice filmé afin d'identifier ses postures et mimiques, de développer ses forces et de dépasser ses faiblesses
- ⁶ Conseils techniques et personnalisés afin de gérer le message véhiculé par le langage corporel

Les plus ?

- ¹ Approche et développement personnels
- ² Intervention possible d'un expert (orthophoniste, phoniatre)
- ³ Souplesse, flexibilité et efficacité
- ⁴ Adapté à tous les niveaux

Informations pratiques

Durée : sur mesure

Rencontre préalable avec le participant offerte

Devis sur demande

Horaire et lieu à votre convenance

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC « FAIRE DU LANGAGE CORPOREL UN ATOUT AU SERVICE DE LA COMMUNICATION ORALE »

L'objectif est de transmettre efficacement les messages de l'entreprise et d'être force de conviction aussi bien auprès de ses clients, partenaires, fournisseurs que face à une large assemblée.

Qui ?

Directeur, fonctions commerciales...

Pourquoi ?

- ¹ Être en capacité de s'adapter à son public et d'ajuster son comportement en fonction des enjeux de la situation
- ² Développer ses talents de négociation auprès de ses clients et partenaires
- ³ Optimiser sa communication verbale et non verbale
- ⁴ Être confiant et convainquant lors de ses interventions face à une large assemblée

Comment ?

- ¹ Lecture et exercices techniques autour d'un texte pour travailler la diction et savoir mieux s'exprimer en public
- ² Exercices de relaxation pour apprendre à maîtriser son comportement et à gérer ses émotions
- ³ Exercices collectifs afin d'identifier les comportements et ajustements de chacun au sein du groupe (être à l'écoute, capter l'attention, se faire entendre, se faire comprendre, être disponible, communiquer par la parole et le langage corporel, savoir répondre et réagir)
- ⁴ Improvisations collectives puis individuelles pour libérer la parole, être confronté au regard des autres et dépasser l'image de soi
- ⁵ Prise de parole devant la caméra suivi d'un débriefing de l'exercice filmé afin d'identifier ses postures et mimiques, de développer ses forces et de dépasser ses faiblesses
- ⁶ Conseils techniques et personnalisés afin de gérer le message véhiculé par le langage corporel

Les plus ?

- ¹ Valorisation des techniques de vente et de communication
- ² Expertise et bienveillance des intervenants
- ³ Bilan et suivi personnalisés

Informations pratiques

Formation en inter/intra entreprise

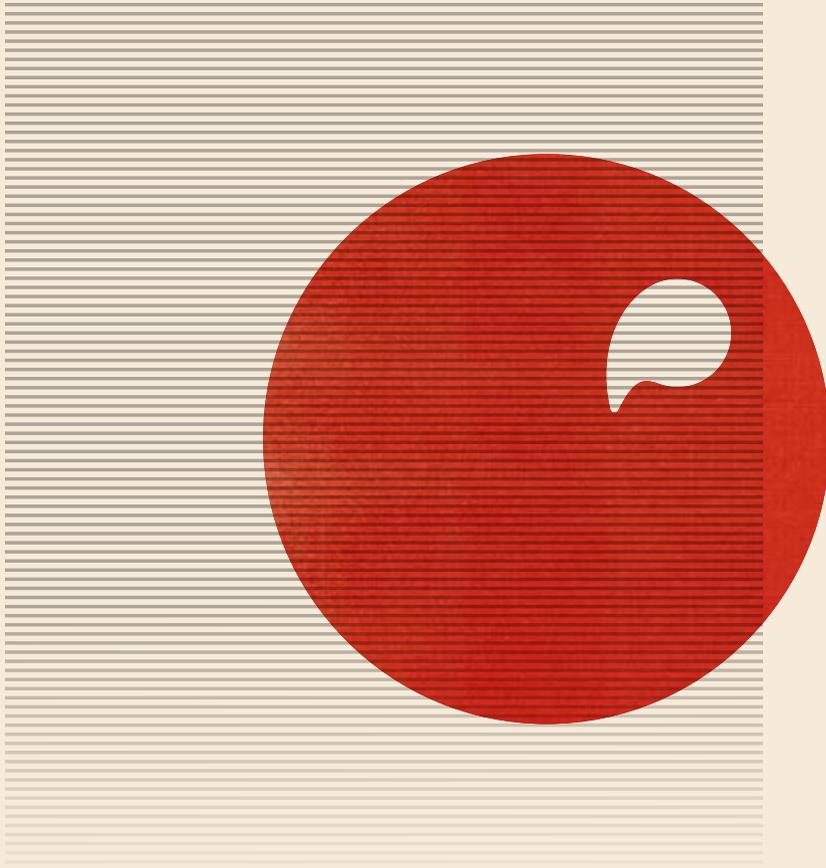
2 jours (2x7 heures)

Groupe limité (10 participants)

Devis sur demande

Lieu : studio Le Magasin

Pour toute demande de formation sur-mesure, contactez nous.



LE SAVOIR ÊTRE EN ENTREPRISE : « TROUVER LE COMPORTEMENT JUSTE AU SEIN D'UNE ÉQUIPE »

L'objectif est de développer le relationnel au sein d'une équipe et de créer un environnement propice à la réussite de l'entreprise en encourageant le mieux vivre ensemble et la coopération.

Qui ?

Directeur, manager, chef de projet, chef d'équipe, fonctions administratives...

Pourquoi ?

- ¹ Savoir s'intégrer et coopérer dans un ou plusieurs groupes de travail, projets ou réseaux
- ² Développer son aptitude à fédérer et à mobiliser une équipe sur un nouveau projet
- ³ Animer et participer activement aux réunions
- ⁴ Partager sereinement un espace commun de travail avec ses collègues et responsables
- ⁵ Eviter des comportements générateurs de blocage au quotidien

Comment ?

- ¹ Exercices de relaxation pour apprendre à maîtriser son comportement et à gérer ses émotions
- ² Improvisations et scènes jouées pour libérer la parole, être confronté au regard des autres, favoriser l'écoute et la perception de l'autre
- ³ Exercices collectifs afin d'identifier les comportements et ajustements de chacun au sein du groupe (être à l'écoute, se faire entendre, se faire comprendre, être disponible, communiquer par la parole et le langage corporel, savoir répondre et réagir)
- ⁴ Scènes individuelles ou collectives filmées suivi d'un débriefing afin d'identifier ses postures et mimiques et de se rendre compte de l'impact du langage corporel et spontané dans la communication

Les plus ?

- ¹ Développement personnel et efficacité professionnelle
- ² Expertise et bienveillance des intervenants
- ³ Bilan et suivi personnalisés

Informations pratiques

Formation en inter/intra entreprise

2 jours (2x7 heures)

Groupe limité (10 participants)

Devis sur demande

Lieu : studio Le Magasin

Pour toute demande de formation sur-mesure, contactez nous.

JEUX DE RÔLE « L'ENTREPRISE COMME AU CINÉMA »

Cette formation a pour but de développer la cohésion d'équipe et de faire comprendre les principes d'une chaîne de production en transposant la réalité du cinéma à celle d'une entreprise. Un plateau de cinéma est un lieu de travail extrêmement ordonné et hiérarchisé où la rigueur et l'obligation de résultat sont indispensables.

Qui ?

Directeur, manager, responsable avec son équipe...

Pourquoi ?

- ¹ Fédérer une équipe et créer une dynamique
- ² Être partie prenante du collectif
- ³ Prendre conscience de son utilité au sein du groupe et la valoriser
- ⁴ Favoriser la solidarité au sein du collectif

Comment ?

Chaque participant occupe les différents postes d'une équipe de tournage à tour de rôle (acteur, réalisateur, cadreur, preneur son, régie, assistant).

- ¹ Travail autour de situations de la vie quotidienne et de l'entreprise
- ² Diriger/ être dirigé à tour de rôle
- ³ Comprendre les difficultés et problématiques de l'autre, les attentes et besoins de chaque poste

Les plus ?

- ¹ Nouvelle énergie dans l'entreprise
- ² Formation participative et ludique
- ³ Encadrement par une équipe artistique, en condition de tournage

Informations pratiques

Formation en intra entreprise

1 jour

Groupe limité (5 à 8 participants)

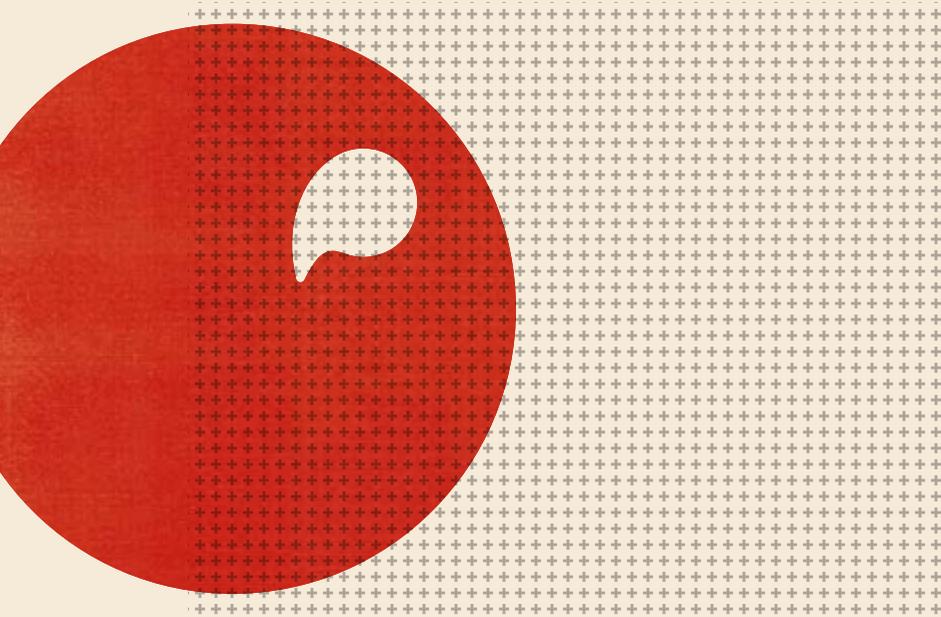
Devis sur demande

Lieu : studio Le Magasin

En option :

Réalisation d'une fiction ou d'un making of sur demande

Intervention dans le cadre d'un événement (séminaire, parcours d'intégration...)



« FAIRE DE SA SINGULARITÉ UNE FORCE »

Nos formations se construisent sur mesure et visent à vous apporter des solutions concrètes face aux problématiques que vous souhaitez résoudre.

Nous sommes avant tout à l'écoute de vos besoins et mettons à votre service notre expertise et la souplesse nécessaire.

Qui ?

Tous les publics

Pourquoi ?

- ¹ Bénéficier d'une formation adaptée à votre singularité
- ² Etre accompagné par des experts
- ³ Soulever les freins rencontrés au sein d'un groupe
- ⁴ Encourager le mieux vivre ensemble et la coopération

Comment ?

Nos outils pédagogiques basés sur notre cœur de métier, à savoir le théâtre et l'image, sont mis au service de vos collaborateurs et de vos publics.

Accompagnement sous forme de coaching individuel ou collectif :

- ¹ Identifier les problématiques rencontrées en observant les besoins et obstacles éventuels au sein d'un collectif lors d'un atelier, d'une réunion, d'un entretien ou d'une simulation d'entretien filmée et décryptée avec notre équipe (avec l'intervention d'un(e) psychologue si besoin).
- ² Concevoir un programme de formation sur mesure en concertation avec vous.
- ³ Réaliser des sessions de travail permettant à chaque participant, suivant son niveau, de se développer personnellement, d'avoir une meilleure connaissance et maîtrise de soi en lui fournissant des conseils techniques personnalisés et des solutions concrètes.

Les plus ?

- ¹ Expertise et bienveillance des intervenants
- ² Approche et développement personnels
- ³ Adapté à tous les niveaux
- ⁴ Flexibilité

Informations pratiques

Durée et nombre de participants : sur mesure

Devis sur demande

Horaire et lieu : à votre convenance

Nos prestations de service à destination des entreprises s'articulent autour du **coaching**, de la **formation** et de l'**audiovisuel**.

Nos actions visent à valoriser l'individu au sein du collectif et à favoriser son **développement personnel**.

Nos intervenants, issus du monde du spectacle, de l'audiovisuel et de la formation continue, mettent à votre disposition leur savoir faire et expertise.

Association fondée en 1990, la **Cie Vagabond** est un organisme de formation professionnelle. Implantée à Malakoff depuis 2000, elle développe ses projets dans son lieu de création, **Le Magasin** : un espace de 600m² entièrement équipé (studio de répétition, salle de représentation, studio de doublage et d'enregistrement, salle d'interview, salle de montage). Elle y exerce ses activités de formation, de création et d'accompagnement d'équipes artistiques.

Références : Afdas, Fonds d'assurance de la formation professionnelle de l'audiovisuel, du cinéma, de la publicité, des loisirs, des radio-télévision et du spectacle vivant, Mairie de Malakoff, Commission Mémoire et Patrimoine de Malakoff, CITL de Vanves, ESAT Lawson de Meudon, Salon de Montrouge, Quantic, Club des entrepreneurs du 92, Chambre de commerce du 92.



Retrouvez les dates de formation sur
www.lemagasin.org

Renseignements & devis
01 49 65 49 52 / entreprise.formation@lemagasin.org